

PRÄSENZKURSE AB 07.06.2021

Montag	09:00-09:50 Uhr	Andra	Rückenfit
	10:00-10:50 Uhr	Steffi C.	Functional Power
	17:00-17:50 Uhr	Saskia	Step Intervall
	18:00-18:50 Uhr	Elisabeth	Bodystyling
	18:15-19:15 Uhr	Steffi J.	Lauftreff II
	20:00-20:50 Uhr	Kerstin	LH-Training
	21:00-21:50 Uhr	Kerstin	Crossfitness
Dienstag	10:00-10:50 Uhr	Silvia	ZUMBA®
	11:00-11:50 Uhr	Silvia	Hula Hoop
	18:30-19:20 Uhr	Patrick	Box Conditional
	19:30-20:20 Uhr	Petra	Functional Power
	20:30-21:20 Uhr	Petra	Pilates

PTSV AACHEN E.V.

Eulersweg 15 / 52070 Aachen
Tel. 0241 911903
kontakt@ptsv-aachen.de



MEIN SPORT, MEIN VEREIN!



Mittwoch	09:30-10:15 Uhr	Jacqueline	TRX® INDOOR
	09:30-10:20 Uhr	Elisabeth	Rückenfit
	16:30-17:20 Uhr	Saskia	BBP
	17:00-17:50 Uhr	Andra	Physio Workout INDOOR
	18:30-19:20 Uhr	Steffi S.	ZUMBA®
	19:30-20:50 Uhr	Desirée	Fatburner
Donnerstag	08:15-09:05 Uhr	Steffi C.	Rückenfit
	09:30-10:20 Uhr	Silvia	Aktiv mit Köpfchen
	09:30-10:15 Uhr	Steffi C.	TRX® INDOOR
	10:00-11:00 Uhr	Maria	Nordic Walking
	10:30-11:20 Uhr	Nadja	Vinyasa Yoga
	17:30-18:20 Uhr	Jacqueline	Bootcamp
	18:00-18:50 Uhr	Silvia	Hula Hoop
	19:00-19:45 Uhr	Kerstin	TRX® INDOOR

	19:00-19:50 Uhr	Walter	Tai Bo
	19:00-20:00 Uhr	Steffi J.	Run & Stabi
	20:00-20:50 Uhr	Sascha	Crossfitness
Freitag	09:00-09:50 Uhr	Nadja	Rückenyooga
	10:00-10:50 Uhr	Fabian	Rückenfit
	17:00-17:50 Uhr	Ralf	Hot Iron®
	17:45-18:45 Uhr	Steffi C.	Lauftreff I
	18:00-18:50 Uhr	Petra	Strong Nation
	18:00-18:50 Uhr	Ralf	Piloxing® INDOOR
	19:00-19:50 Uhr	Petra	ZUMBA®
	19:00-19:30 Uhr	Ralf	Piloxing® BootyBuilder INDOOR
	20:00-20:50 Uhr	Petra	ZUMBA®
	21:00-21:50 Uhr	Petra	Functional Power
Samstag	10:00-10:50 Uhr	Kerstin	Tai Bo
	11:00-11:50 Uhr	Sascha	Langhanteltraining

	12:00-12:50 Uhr	Sascha	Crossfitness
Sonntag	12:00-12:50 Uhr	Silvia	ZUMBA@
	13:00-13:50 Uhr	Silvia	Drums Alive

PTSV AACHEN E.V.

Eulersweg 15 / 52070 Aachen

Tel. 0241 911903

kontakt@ptsv-aachen.de

